

# المساعدة في التحكم في البعوض الذي ينشر فيروس زيكا وحمى الضنك وشيكونغونيا



ضع النباتات في التربة وليس في الماء.



اصرف المياه من السباح طالما أنها غير مستخدمة.



إعادة تدوير إطارات السيارات المستعملة أو حمايتها من الأمطار - التي لا يتم استخدامها.



صرف أي مياه راكدة وتفرغها.



تنظيف الحاويات والمزهريات أسبوعيًا لإزالة بيض البعوض من المياه.



بالإضافة إلى الشعور بالحكة والإزعاج الناتجين عن التعرض للدغة البعوضة الأنثى ( الزاعجة المصرية أو الزاعجة المنقطة بالأبيض)، يمكن أن تنتشر فيروسات حمى الضنك أو شيكونغونيا أو زيكا. يُصاب الأشخاص بحمى الضنك أو شيكونغونيا (نوع من الحمى النزفية) أو فيروس زيكا عقب تعرضهم للدغ من البعوضة.

- تبيض أنثى البعوض مئات البيض على جدران الأوعية المملوءة بالمياه. يلتصق البيض بالأوعية مثل الصمغ ويظل عليها حتي يفقس. عندما تغطي المياه البيض، فإنه يفقس ويصبح بالغًا في خلال أسبوع.
- ويعيش البعوض البالغ في الداخل والخارج.
- حيث يفضل اللدغ أثناء النهار.
- ويمكن أن ينتج عن وجود بضع بعوضات مصابة حدوث تفشي لتلك العدوى في المجتمع على نطاق واسع مما يعرض أسرتك لخطر الإصابة بالمرض.

## حماية نفسك وأسرتك ومجتمعك من البعوض

### التخلص من المياه الراكدة في منزلك وحوله:

1. عليك إفراغ الأشياء التي تحجز الماء أو تنظيفها أو إعادة تنظيمها أو تغطيتها أو التخلص منها مرة واحدة في الأسبوع، ومن بين هذه الأشياء: إطارات السيارات أو الجرادل أو أحواض الأشجار أو الألعاب أو فضلات الطيور أو أواني الأزهار أو حاويات القمامة. عليك فحص منزلك في الداخل والخارج.
- عليك تغطية الحاويات المخصصة لتخزين المياه بإحكام (الجرادل وخزانات ماء الأحواض وبراميل المياه) وذلك حتي لا يستطيع البعوض الدخول إليها ووضع بيضه فيها.

- أما عن الحاويات التي لا يكون لها غطاء، فعليك استخدام شبكة معدنية ذات فتحات صغيرة جدًا لا يستطيع الناموس الكبير الدخول من خلالها.

### إذا كان لديك خزان مخصص للصرف، فيمكنك اتباع الخطوات التالية:

- إصلاح أي تصدعات أو فجوات.
- تغطية أي فتحات تنفيس أو أنابيب سباكة. استخدام شبكة معدنية بها فتحات صغيرة جدا لا تسمح بدخول الناموس الكبير.

### طرد البعوض خارج منزلك:

- استخدام الستائر على النوافذ والأبواب.
- إصلاح أي ثقبوب بالستائر.
- استخدام مكيف الهواء إذا كان متوفرًا.

1.

2.

3.

## منع لدغات البعوض:

# 4.

- استخدام أحد المكونات النشطة التالية والتي اعتمدها وكالة حماية البيئة (EPA)- لطرود الحشرات. كافة المواد المكافحة للحشرات والتي أجازتها وكالة حماية البيئة (EPA)- تعد آمنة وفعالة بالتأكد.



إغلاق حاويات الأمطار بإحكام.



إفراغ الماء الساكن من التافورات وحمامات الطيور أسبوعيًا.



إغلاق خزانات الصرف.



تثبيت أو إصلاح النافذة والباب الشاشات.

المكون الفعال؛ توفر النسب المئوية العالية من المكونات الفعالة الحماية لمدة أطول	*أمثلة على أسماء بعض العلامات التجارية
<b>DEET</b>	Off!, Cutter, Sawyer, Ultrathon
بيكاردين، والذي يُعرف أيضا باسم <b>KBR 3023</b> ، بايربيل، وإيكاردين	Cutter Advanced, Skin So Soft Bug Guard Plus, Autan (متوفر خارج الولايات المتحدة)
<b>IR3535</b>	Skin So Soft Bug Guard Plus Expedition, SkinSmart
زيت الكافور والليمون (OLE) أو باراميثانديول (PMD)	المكافحة
*الأسماء التجارية للأدوية المكافحة للحشرات نقدمها لمعلوماتك فقط. المراكز المسؤولة عن مكافحة الأمراض والوقاية منها وأيضاً وزارة الصحة والخدمات الإنسانية الأمريكية لا يمكنها توصي أي اسم من أسماء المنتجات التجارية أو تويده.	

- ينبغي أن يتم اتباع كافة التعليمات المذكورة على المنتج دائماً.
- إعادة استخدام المنتج الطارد للحشرات كل بضع ساعات، حيث يعتمد ذلك على مدى قوة المنتج الذي قمت باختياره.
- لا ينبغي رش المنتج المكافح للحشرات على الجلد تحت الملابس.
- في حالة استخدامك مستحضر للوقاية من أشعة الشمس أيضاً ينبغي أن يتم وضع المستحضر أولاً وبعدها يتم رش المنتج الطارد للحشرات.
- معالجة الملابس والمعدات (مثل الأحذية الطويلة والسراويل والجوارب والخيام) بالبيريثيرين أو شراء الملابس والمعدات المعالجة بالبيريثيرين. الملابس المعالجة تظل محمية بعد غسلها مرات عديدة. الاطلاع على كل المعلومات المتعلقة بالمنتج لمعرفة الفترة الزمنية التي تدوم الحماية فيها.
- في حالة معالجة العناصر بنفسك، ينبغي اتباع التعليمات الخاصة باستخدام المنتج بعناية.
- لا ينبغي استخدام المنتجات التي تحتوي على مادة البيريثيرين التي يتم الاستعانة بها لحماية الملابس على الجلد مباشرة.
- عليك ارتداء قميص ذي أكمام طويلة وسروال طويل.

للمزيد من المعلومات يرجى زيارة الموقع الإلكتروني:

[www.cdc.gov/dengue](http://www.cdc.gov/dengue), [www.cdc.gov/chikungunya](http://www.cdc.gov/chikungunya), [www.cdc.gov/zika](http://www.cdc.gov/zika)

أغسطس 2015